

**« Être parent à l'ère du numérique »**  
**Ateliers d'éducation aux médias et à l'information - 2018**



*Les Pieds dans le Paf est une association d'éducation aux médias créée en mars 1989 qui donne aux jeunes citoyens des outils pour une analyse critique des médias. Dans une démarche d'éducation populaire, ses actions pédagogiques sont basées sur la pratique, l'intelligence collective et l'autonomie des jeunes.*

- 1. Une soirée-débat pour les parents*
- 2. Des ateliers pratiques pour les parents*

**Contact**

Association Les Pieds dans le Paf  
Emmanuel Lemoine, coordinateur

[contact@piedsdanslepaf.org](mailto:contact@piedsdanslepaf.org)

[www.piedsdanslepaf.org](http://www.piedsdanslepaf.org)

09 51 44 44 87

06 52 32 07 62

## **1. Une soirée-débat pour les parents :** **« La place des écrans dans la famille »**

**Parce qu'ils sont confrontés au quotidien à cette problématique, les parents sont souvent démunis. Pourtant, ils sont les meilleurs alliés dans la prévention et l'éducation aux médias et à l'information.**

### **Objectifs :**

Cette soirée-débat sur l'aide à la parentalité en matière d'éducation aux médias et à l'information permettra de :

- sensibiliser aux enjeux et encourager l'implication des parents dans le processus de développement de l'esprit critique des enfants.
- expliquer le fonctionnement du numérique et l'usage des réseaux sociaux et questionner les parents sur leurs propres usages.
- apporter des repères théoriques et en facilitant les échanges d'expérience entre parents.



Loin des discours anxiogènes et moralisateurs, l'objectif est de libérer la parole pour identifier des problématiques communes et des ressources localement (acteurs associatifs, centres sociaux, maisons de quartier, professionnels, etc.) et renvoyer vers des travaux et sites de référence.

### **Contenus et méthodes :**

Pour l'animation d'une soirée-débat, des outils participatifs de discussion permettront de faire émerger les attentes et problématiques du groupe.

Nos analyses et préconisations en matière d'aide à la parentalité se basent sur des travaux de scientifiques reconnus :



- Serge Tisseron, pédopsychiatre et auteur d'ouvrages comme « Apprivoiser les écrans et grandir » qui définit des règles pratiques pour des écrans adaptés à chaque âge de l'enfant : 3-6-9-12.

- Yann Leroux, psychologue et amateur de jeux vidéos, auteur du blog « Psy et Geek », qui publie des études sérieuses notamment pour déconstruire les notions d'addiction aux jeux vidéos.

- Michel Desmurget, neurologue, auteur de nombreux travaux sur les effets des écrans sur le développement cognitif de l'enfant.

Au-delà de ces dangers, il est important de démystifier l'usage des réseaux sociaux, intimement lié à des notions positives pour les jeunes, pour aider à établir le dialogue.

### **Intervenants :**

1 animateur.trice de l'association Les Pieds dans le Paf, expérimenté.e dans les techniques d'animation active et sur le décryptage des codes médiatiques et des contenus journalistiques.

### **Public :**

Ouvert à tous les parents, quelque soit les âges des enfants. (jusqu'à 50-60 personnes)

### **Durée :**

2h d'intervention et 1h d'échanges et 1 de préparation en amont.

### **Matériel :**

Ordinateur relié à un vidéo-projecteur et enceintes. Une configuration de salle ouverte facilitant les échanges au sein du public.

## **2. Des ateliers pratiques pour les parents : « Être parent à l'ère du numérique »**

**Dans la continuité de la soirée-débat sur l'aide à la parentalité, des ateliers pratiques permettront d'approfondir et de répondre aux questionnements liés à la vie numérique au sein de la famille.**

### **Objectifs :**

- sensibiliser et encourager l'implication des parents dans le processus d'éducation aux médias et à l'information.
- expliquer le fonctionnement et l'usage des réseaux sociaux et questionner les parents sur leurs propres usages du numérique.
- apporter des repères théoriques et en facilitant les échanges d'expérience en tant que parents.

### **Contenus et méthodes :**

Une série de 4 modules d'ateliers pratiques seront proposés pour permettre l'échange entre pairs mais aussi des apprentissages pratiques :

#### *Atelier 1. Comment apprendre aux enfants à s'informer ?*

Par le décryptage d'une vidéo à tendance complotiste et des méthodes de discussion, il s'agit de repérer les fausses informations (dans la forme et dans la rhétorique), découvrir les outils de vérification de l'information (moteurs de recherches inversés, comment débunker une info, sites de désintox...) et d'apprendre à évaluer la fiabilité d'une source d'information.

#### *Atelier 2. Comment conseiller ses enfants sur l'usage des réseaux sociaux et les protéger des images violentes ?*

A partir de l'analyse de différents contenus médiatiques (réseaux sociaux, jeux vidéos, publicité, télé-réalité) et de discussions ouvertes sur la notion de violence des images (Quelles formes de violences ? Où se place le curseur pour chacun ?), cet atelier vise à donner quelques repères sur les contenus adaptés à chaque âge.



#### *Atelier 3. Comment maîtriser en famille le temps dédié aux écrans ?*

En partant de cas concrets exposés par les parents, l'atelier tentera de faire comprendre la complexité des univers virtuels et présentera différents outils pédagogiques pour interagir avec l'enfant et poser des cadres précis sur les usages des écrans.

#### *Atelier 4. Comment s'engager et s'impliquer en tant que parents ?*

En repensant sa place de parent, l'adulte doit se questionner sur ses propres pratiques numériques. Cet atelier permettra à ceux qui le souhaitent de découvrir différents outils (sites spécialisés, réseau participatif, serious game, etc.) pour s'impliquer dans une vie numérique éthique et intelligente, afin d'établir un dialogue serein avec son enfant.

### **Intervenants :**

1 animateur.trice de l'association Les Pieds dans le Paf.

### **Public :**

Ouvert à tous les parents d'enfants âgés de 6 à 16 ans. (environ 10-15 personnes)

### **Durée et planning :**

3h d'interventions par atelier.